

Согласовано
Старшая медсестра
В.В.Абалакова

Утверждено
Заведующим детским садом № 27
С.А.Косякова

МЕНЮ

«10» октября 2025 г.



5 день	Наименование блюда	Выход, гр.			
		1 – 3		3 – 7	
		гр.	ккал	гр.	ккал
Завтрак					
Суп молочный со звездочками	180	119,16	200	132,40	
Какао с молоком	180,6	90,78	180/6	90,78	
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	
2-ой завтрак					
Кефир с сахаром	150/2	83,00	180/3	102,00	
Обед					
Салат из свежей капусты с морковью	40	26,22	60	37,56	
Рассольник домашний с мясными фрикадельками и со сметаной	150/10/ 5	96,41	180/10/ 5	110,15	
Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	130/20	206,57	150/30	317,99	
Компот из изюма и яблок	150	89,96	180	108,00	
Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,19	
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66	
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48	
Хлеб пшеничный	20	58,75	30	70,57	
Яблоко	100	47,00	100	47,00	
Итого		1279,70		1552,24	

Приятного аппетита